

大阪府立大学

新入生歓迎行事 職員企画

# 新入生キャリアガイダンス



2020年11月1日、2日

学生センター 学生課 キャリア支援室



# 新入生キャリアガイダンス 本日のメニュー

・ (WEB配信)

## 1. キャリア支援室ってなんだろう？

キャリア支援室 国家資格キャリアコンサルタント 鳥海 亜哉

## 2. 学生生活をどう過ごすか

－卒業後に役立つ充実した学生生活とは－

キャリア支援室長 国家資格キャリアコンサルタント 三野 明弘

## 3. キャリアコンサルタントに聞いてみよう！

キャリア支援室 国家資格キャリアコンサルタント 中嶋 佳子

# 1. キャリア支援室ってなんだろ？

キャリア支援室 国家資格キャリアコンサルタント 鳥海 亜哉

大阪府立大学には、「キャリア支援室」があります。  
大学の履修科目や卒業単位に関係ない、  
学内のサービス部門です。



ココ  
中百舌鳥キャンパスのA3棟1階 学生課の一番奥です。



# 1. キャリア支援室ってなんだろ？

キャリア支援室 国家資格キャリアコンサルタント 鳥海 亜哉

## キャリア支援室のサービス内容

府大生の皆さんのキャリア・就職支援をしています。

### 求人情報や インターンシップ情報

外部のセミナーの案内や、  
企業・団体が開催するセミナーの情報等を  
インフォメーションボード（電子掲示板）に  
掲載しています。

### 面接・ES対策・面接対策などのWEB面談予約

面談時間は平日のみ（1回30分）

- ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～
- ④13:30～ ⑤14:30～ ⑥15:30～
- ⑦16:30～

### 質問・相談、アドバイスなどのメール受付

基本的にはメールで回答させていただきますが、  
内容や状況によってはキャリアコンサルタント  
からお電話させていただきます。

社会経験豊富な

キャリアコンサルタントが3名常駐しており、個別に相談することができます。  
相談はもちろんのこと、書類添削や面接練習なども行っています。

# 1. キャリア支援室ってなんだろ？

キャリア支援室 国家資格キャリアコンサルタント 鳥海 亜哉



## 「キャリア支援室の活用方法」

<https://bit.ly/opucareer>

## 2. 学生生活をどう過ごすか －卒業後に役立つ充実した学生生活とは－

キャリア支援室長 国家資格キャリアコンサルタント 三野 明弘

皆さんは、  
この春に「大学受験」という人生の  
大きなプロジェクトを達成され入学されました。

まずは、就職のことよりも



キャリア (初等中等教育を修得した)

これから大学で

1. 高等教育の世界へ → 主体的に物事を考える
2. 法律上も成人へ → 自己決定できる



キャリア (社会人としての基礎)

## 2. 学生生活をどう過ごすか - 卒業後に役立つ充実した学生生活とは -

キャリア支援室長 国家資格キャリアコンサルタント 三野 明弘

### 今 自分がすべきこと！

漫然と過ごすとおつという間です

#### 1. 学生の本業は学業

自分が今すべきことを確実に粘り強く最後までやり抜く人

#### 2. 沢山の経験をしよう！ ← 重要

自分の部屋を出て、組織（サークル・アルバイト・ボランティア他）の中で人との触れ合いや自分を知る 経験を！

## 2. 学生生活をどう過ごすか

### －卒業後に役立つ充実した学生生活とは－

キャリア支援室長 国家資格キャリアコンサルタント 三野 明弘

▪ **あなたの学生時代の経験は、**

▪ **成功体験だけでなく失敗の体験もきっと、  
あなたの一生の宝になります**

誰も経験していない、コロナ禍での大学生活を開始した皆さんは、  
この経験を自分の「キャリア」としてどう活かすかチャンスでもあります。

## 2. 学生生活をどう過ごすか

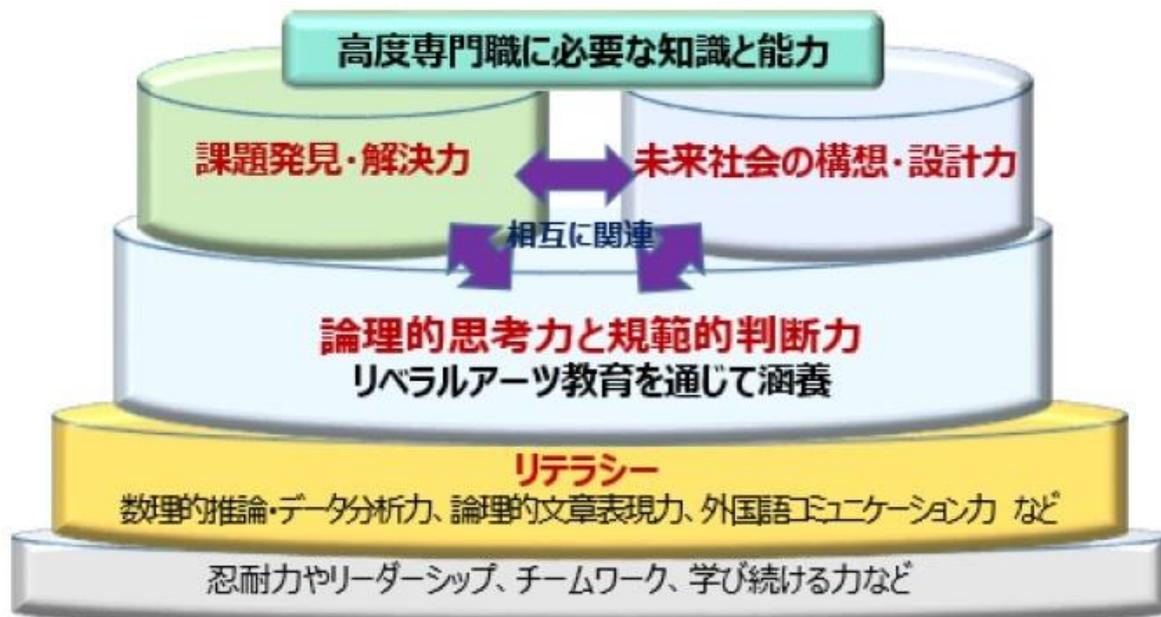
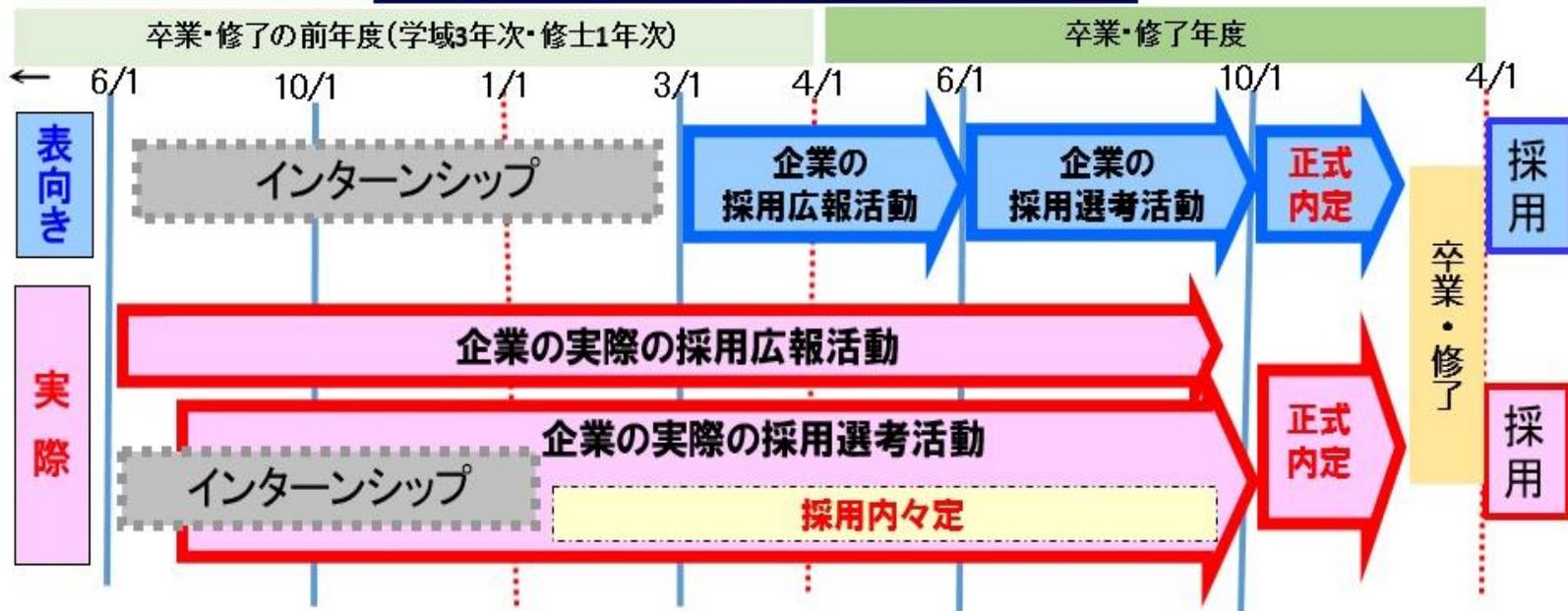
### —これからの社会をどう生きるか—

キャリア支援室長 国家資格キャリアコンサルタント 三野 明弘

#### ●現状分析

- ・ 1. コロナ禍で今後の大学生の就職をキャリア支援室はどう見ているか
  - ・ —短期的な視点ではなく、長期的な視点で—
- ・ 2. 社会全体がどう進んでいるのか
  - ・ —Society5.0で生きる力—

# 就職活動の一般的なスケジュール



# 3. キャリアコンサルタントに聞いてみよう！

キャリア支援室 国家資格キャリアコンサルタント 中嶋 佳子

- キャリア支援室で日々、  
学生の就職や進路の相談にのってる  
キャリアコンサルタントの皆さんに  
色々聞いてみましょう。

ファシリテーター：中嶋 佳子

参加者：三野 明弘

鳥海 亜哉

(国家資格キャリアコンサルタント)



# 新入生キャリアガイダンス

- ・ コロナ禍で孤独な思いや不自由な思いをされておられる新入生の皆さんへ大阪府立大学のキャリア支援室一同、皆さんに寄り添える存在でありたいと思っています。

学生生活を通じて、自身の進路や職業選択で困った時、不安な時は、気軽に遠慮なくキャリア支援室を利用してください。

最後までご清聴いただき、ありがとうございました。



# 新入生キャリアガイダンス

\*\*\*\*\*

大阪府立大学

学生センター学生課キャリア支援室

なかもずキャンパスA3棟1階

Tel.072-254-9119 Fax.072-254-8346

平日および祝日授業日 9:00~17:45

インフォメーションボード <https://opucsoffice.tumblr.com/>

\*\*\*\*\*

