

OPU Students 海外留学レポート
Study Abroad Report from the OPU students

プロフィール (Profile)



氏名 (Name) 吉田 理紗子
所属 (School) 地域保健学域 看護学類
学年 (Grade) 4

留学先 (Name of overseas institution)
バンコク
留学期間 (study abroad period)
2019/07/30~2019/08/12

記入日 (Date) 2019/08/14

留学レポート Study Abroad Report

私は今回このサマースクールに参加し、2週間タイに渡航していました。現地では様々な病院や施設を訪問し、タイのヘルスケアについて学びました。

最初の一週間では Primary Care Clinic や Health Promoting Hospital を訪れ、実際に地域の高齢者のお宅に訪問してお話をさせてもらったり、Thai Traditional and Integrative Medicine Hospital ではタイの医学の歴史や特徴について学んだりしました。ハーブやアロマのような日本ではリラクゼーションのように扱われるものも医療として病院のなかに取り入れ、また積極的に治療を受けに来られている方々がいるということがとても興味深く感じられました。

また、地域の方とお話する際には、もちろんタイの言語はわかりませんが、看護師さんたちの表情や声をかけている様子が日本でも重なるところがあり印象的でした。英語で通訳をしてくださり、その方の思いや健康への考えを共有することが出来ました。



学内見学では看護技術を磨くシミュレーション室がとても面白かったです。

←呼吸音も聞こえる人形です。

部屋はマジックミラーになっていて、別室で自由に状況が操作でき、学生は本番さながら技術の練習ができるのだそうです。



私たちも実際に呼吸音を聞かせていただいたり、モニターを読んだりしました。動脈触知も可能な人形で、そのリアルさに大変驚きました。

自分たちの大学にはない設備もあり、少し羨ましくも思いましたが、このように楽しんでもいいことが大切なことだと感じました。

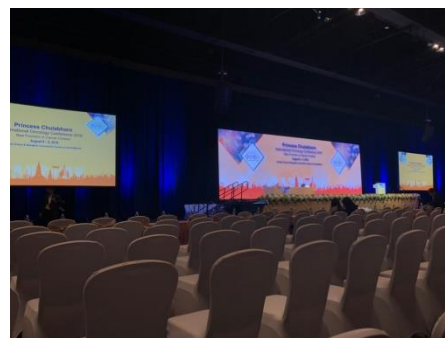
2週目には台湾、インドネシアの学生と合流しました。一緒にタイの文化について学び、タイの民族衣装を着たり、タイで特徴的なリーフでローズの形を作ったりしました。遊びの間も英語で様々な国の学生と交流をして、良い体験ができました。

後日はセルフケアグループの訪問もしました。疾患やセルフケアグループの概要について講義を受けた後は、喉頭切除をされた方たちが発声法について教えてくださり、歌を歌っていただきました。



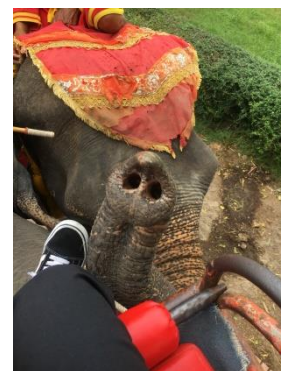
そして日本のヘルスケアについて日本で準備してきたパワーポイントを使って、約30人の前でプレゼンテーションをしました。前もって読み合わせの練習をし、また前日に学校のパソコンで最終チェックをしていました。大勢の前で英語のプレゼンテーションをすることは初めてで、できるだけ顔を上げて話そうとしましたがとても緊張しました。しかし、それ以上に皆が興味をもって聞いてくださり、楽しんでできました。そのあとはアクティビティで折り紙を一緒にしました。英語で説明することは難しかったですが、多くの人と話が出来てよいきっかけとなりました。

Princess Chulabhorn International Oncology Conference にも2日間参加しました。日本の方も多く壇上に上がり、興味深い内容の発表もありました。なかなかすべてを理解するのが難しくもあり、まだまだ勉強不足だと感じましたが、このような学会に参加できたことは非常に貴重な経験でした。



2週間の間に観光もたくさんできました。食事にも困ることなくおいしく頂けたので安心しました。個人的にはソムタムとブーパッポンカレーがとてもお気に入りでした。

現地の友達に教えてもらいながら寺院を巡ったり、念願の象乗りも体験したりしました。初めてのタイだったので、タイの文化に触れながら、非常に楽しめました。現地の方々もにこやかに過ごしやすいと感じました。



私自身、海外留学の経験もなく、英語にも自信はありませんでしたが、一度は経験してみたいという思いがありました。今回このようなサマースクールに参加することを決断し、非常に良い思い出が出来たと思います。参加に際してご尽力いただいた先生方や現地でサポートしてくださった方々に感謝します。皆様のご支援のおかげで貴重な体験ができ、2週間で有意義に過ごすことが出来ました。またこのような機会があれば積極的に参加していきたいという思いです。ありがとうございました。