

OPU Students 海外留学レポート

Study Abroad Report from the OPU students



プロフィール (Profile)

氏名 (Name) 服部美樹
所属 (School) 生命環境科学域緑地環境科学類
学年 (Grade) 4年

留学先 (Name of overseas institution)
University of California Irvine
留学期間 (study abroad period)
2019/9/3~2019/9/24

記入日 (Date) 2019/10/8

留学レポート Study Abroad Report

○授業

授業は少人数クラスで、日本人と中国人がほとんどを占めていました。授業スタイルは日本とは違って、自ら積極的に参加するというスタイルでした。ペアやグループに分かれてディスカッションをするというのが授業の大部分を占めており、自分の意見を言わなければならないことが多く（しかももちろん英語で）、そのようなことが苦手な私にとって、初めはとても辛かったです。また、中国人の学生たちは皆、英語のスピーキング力が高くて、よく発言するため非常に圧倒されました。彼らとディスカッションをすることは全然話せない自分に劣等感を感じさせられることでもありましたが、それはとても良い刺激となり、もっと英語を頑張ろうという気にさせられました。先生も、中国の学生たちも皆優しく、うまく意見を伝えられなくても大丈夫と言ってくれたため、だんだん楽しく授業に参加できるようになっていきました。彼らと友達になれたこともとても良い思い出です。

○大学

府大とは比べものにならないくらいとても広大なキャンパスで、キャンパスの真ん中には大きな公園があり心地よいです。写真はカフェやレストラン、スーパーなどが入っている Univercity Town Center というところです。学生たちは休憩したり、勉強をしたり、おしゃべりをしたりしており、とても雰囲気の良いところでした。大学内には留学中に回りきれないほどたくさんの飲食店がありました。



○ホストファミリー

初めは緊張して全然話することができませんでしたが、家族の方が優しく接してくださり、とても良くしてもらいました。ホストファミリーは、アジア系、メキシコ系、インド系など様々でアメリカの文化だけでなく、その他の国の文化も体験できたりするのも面白いことだと思います。私のホストファミリーはメキシコ系の方で、よくメキシコ料理を食べさせてもらっていました。ホストファザーはジョーク好きでよくいじられて大変でした（笑）ですがそれがきっかけで仲良くなれたと感じています！ ホストファミリーは今までに何十人と留学生を受け入れている家庭が多く、私の家の場合抹茶のお菓子などは有り余っていたので、お土産を持って行く際には少し変わったものを持って行くことをおすすめします！



○気候

毎日本当に良い天気でした。毎日青空で留学中1回も雨を見ませんでした。気温は、日中は日本の夏と同じ

ぐらい暑いですが（日本みたいに湿気はないので過ごしやすい）、朝晩は非常に涼しく、またバスや部屋もかなり空調が効いているので寒いと感じることも多かったです。長袖パーカーが足りずに買いました。長袖のパーカーなどは多めに持って行くことをおすすめします。しかし日差しは非常に強いので間違いなく日焼けします。

○余暇

休日はディズニーランドに行ったり、ハリウッドに行ったり、アウトレットに行ったり、家の周りを散策したり、公園を散歩したり、、、とても有意義に過ごすことができました。ディズニーやユニバーサルスタジオ、ハリウッドなどは大学が用意してくれているアクティビティで、大学から現地までつれていってくれます。（お金はかかります）

海も近く、すぐに行けるのでおすすめです。中でも私が一番感動したのはバルボアです。ホエールウォッチングの船に乗ったのですが、景色が素晴らしくて本当に感動しました。（残念ながらクジラは見れず）また地元のスーパーや薬局はもちろん日本とは全然違うものばかり売っていてとても楽しいので、スーパー巡りをするのもおすすめです。ダイソーや日本食専門スーパーなどもありました！



○交通

大学までは、バスと徒歩で通います。家からバス停までは結構距離があるのですが、緑が多く心地よいので歩くのも楽しかったです。アーバインは日本と同じくらい治安が良かったので、多少夜遅くなっても全然危険ではありませんでした。日本みたいに頻繁に公共交通が走っていないので、ちょっと出かけたりするときはUberやLyftという、配車アプリを使います。LyftとUber両方入れておいて、料金比較するのがおすすめです。留学中も両方何度かお世話になりました。また、もう一つ絶対に欠かせないアプリはGoogleマップです。アメリカのGoogleマップは位置情報が正確なのでとても強い味方です！バスのリアルタイム情報も見れるので便利です。



○最後に

この一ヶ月で、スピーキングに関しては正直まだあまり上達できていませんが、リスニング力はかなり向上させることができたと感じています。また、英語に対するモチベーションはものすごく上がりました。

ここから英語力を向上させるには、日本でも継続的に英語に触れることが大切です。（UCIの先生にも日本に帰っても積極的に英語を使うんだよ！とアドバイスをもらいました。）帰ってからはリスニング力を向上させるために、すきま時間に英語の番組の動画などを内容を理解できるまで繰り返し見るようにしています。そして、スピーキング、、、日本では英語を話す機会はほとんどないので難しいですが、独り言や頭の中で話してみるというのもよいと聞きました！実践しようと思います。

また、私は行く前は全然勉強していなかったのですが、行く前からリスニング力やスピーキング力を磨いておけばよかったと感じています。最初からある程度ホストファミリーなどと意思疎通できたほうがより楽しいと思うので、行く方は事前の勉強もしておいたほうがよいです！

留学を考えている皆さんの中には不安を持っている人もいるかもしれませんが。

私も行く直前はとても不安で行きたくない気持ちでした。最初の2、3日は帰りたと思っていましたが、3週間過ぎて帰国が近づいてきた頃には、本当に本当に帰りたくない気持ちでいっぱいでした。絶対留学して後悔はないと思います！

英語力を向上させるだけでなく、新しい友達がたくさんできたこと、様々な国籍の人との出会いや、美しい景色やアメリカの文化を体験することができたことなど、数え切れない良い思い出しかありません！とても良い経験ができたと感じています。

学生のうちにしかなかなかできないことだと思うので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。